
MÁSTER EN MEDICINA AYURVÉDICA



Rishi Vidya Ayurveda y Yoga SL



Asociación de Filosofía
de Vida Ayurvédica

Curso 2024 - 2026

Máster en Medicina Ayurvédica

Presentación

Es una formación profesionalizadora dirigida a profesionales de la salud y a titulados/as universitarios que quieren implementar el Ayurveda desde la perspectiva de la salud. La formación proporciona las competencias necesarias para mantener la salud, prevenir la enfermedad y tratar a la persona desde la perspectiva del Ayurveda. Este programa se ha diseñado siguiendo las recomendaciones de la OMS (WHO Benchmarks for the Training of Ayurveda) publicadas el año 2022 y las del Gobierno de la India para programas de formación en ayurveda.

La traducción literal de Ayurveda es ciencia/conocimiento de la vida, pero es mucho más, es una filosofía de vida que proporciona una visión holística de la persona fundamentada en un razonamiento lógico y pragmático que facilita la comprensión de la causa del problema de salud y proporciona herramientas adaptables a cada situación/persona, para darle respuesta teniendo en cuenta las diferentes especificidades/necesidades. La medicina ayurvédica constituye el sistema médico más antiguo reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el año 1978.

La formación

Se estructura en **2 cursos** académicos con un total de **90 créditos ECTS** en modalidad semipresencial con una estructura flexible adaptada a las demandas actuales y con el objetivo de ofrecer conocimiento teórico y completo con profesorado experto nacional e internacional. Con la adquisición de las competencias pertinentes se espera que el alumnado pueda aplicar el conocimiento de forma autónoma con una perspectiva crítica y de calidad.

En el **primer curso** se trabajan las bases de la medicina ayurvédica, la prevención y promoción de la salud, nutrición ayurvédica, dravyaguna vignyana (fisioterapia), terapias como el panchakarma y el abhyanga (masaje ayurvédico). Así mismo, se hace una estancia en el Jardín Botánico de Tórretes (Ibi - Alicante) para la identificación y uso de plantas locales (gastos de estancia incluidos en la matrícula)

Dada la importancia de generar evidencias en occidente, se imparte metodología de la investigación científica con el objetivo de proporcionar herramientas para realizar el trabajo final de máster.

El yoga forma parte transversal de la formación durante los 2 años por su utilidad como terapia.

En el **segundo curso** se realiza una estancia de 3 semanas de prácticas tuteladas en India, además de seguir con la formación para adquirir los conocimientos en trastornos metabólicos, del aparato locomotor y muscular. Todos estos conceptos se integran a través del análisis de casos y del desarrollo de un proyecto de investigación. Los gastos correspondientes a la estancia en India están incluidos en el importe de la matrícula de la formación.

Máster en Medicina Ayurvédica

Dirigido a

Profesionales de salud con grado/ diplomatura universitaria.

Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción (plazas limitadas a 25 alumnos).

Salidas profesionales

Este programa proporciona las herramientas necesarias para ser un profesional cualificado y competente para ofrecer una atención sanitaria de calidad desde la perspectiva del Ayurveda de acuerdo con su cualificación profesional y nivel de práctica.

Constituye Ayurveda es una herramienta única para el desarrollo de la Medicina Integrativa con una perspectiva muy holística y coherente. Los conocimientos y habilidades profesionales adquiridos en las intervenciones en relación al estilo y filosofía de vida, el uso de plantas, la aplicación de medidas terapéuticas para el mantenimiento de la salud y el alivio de la enfermedad (yoga, rutina diaria, nutrición, terapias, etc.) son herramientas de gran utilidad para adquirir una salud positiva, bienestar, prevenir enfermedades.

Metodología

Semipresencial. Algunos módulos se hacen en modalidad presencial y otros en formato online de forma sincrónica. Se dispondrá de materiales para el estudio.

- Clases expositivas.
- Exposición de problemas / análisis de casos.
- Talleres de prácticas: yoga y terapias . La práctica de yoga y meditación se hace en cada una de las sesiones formativas presenciales durante ambos cursos (se debe traer esterilla de yoga, mantas y ropa cómoda para la práctica).
- Estancia en la Estación Biológica de Tórreles (Ibi-Alicante) para la identificación de plantas locales.
- Prácticas en India en un hospital ayurvédico. Desarrollo de conocimientos, habilidades acompañado de profesionales expertos. Por desarrollarse en un entorno cultural muy diferente, se establece un contrato de prácticas para garantizar el cumplimiento de normas de conducta y

Evaluación

- Asistencia al 80% de las clases presenciales
 - Evaluación continuada en cada módulo formativo
 - Examen final teórico, oral y práctico
 - Trabajo Final de Máster
 - Respetar la normativa de prácticas que se entrega por escrito antes de ir a las prácticas.
- La nota final corresponderá a la media ponderada de todos los módulos
-

Objetivos

Este máster quiere proporcionar los conocimientos necesarios para la implementación del ayurveda en la vida diaria y en la práctica profesional como herramienta para el mantenimiento de la salud, así como terapia integrativa de la enfermedad.

- Conocer en profundidad la naturaleza y las bases teóricas de la filosofía del ayurveda y del yoga (filosofía Samkya) sobre la que se desarrolla todo el conocimiento del ser humano.
 - Adquirir los conocimientos y habilidades profesionales adecuadas con las intervenciones en el estilo de vida, el uso de plantas y la aplicación de medidas terapéuticas para el mantenimiento de la salud y el alivio de la enfermedad.
 - Formular planes de recomendaciones ayurvédicas:
 - Actividades recomendadas/no recomendadas (yoga, rutina diaria y actividades de la vida diaria)
 - Alimentación recomendada/no recomendada
 - Sustancias recomendadas (uso de plantas y complementos nutricionales)
 - Otras actividades o procedimientos terapéuticos (masaje, shiro dhara, udvartana, pottali, basti, ...)
 - Incorporar la práctica del yoga y la meditación a la vida diaria para el desarrollo como terapeuta y para su aplicación como terapia.
 - Utilizar la metodología de la investigación para profundizar en el conocimiento y en la aplicación del ayurveda.
 - Adquirir los conocimientos sobre metodología de investigación cuantitativa y cualitativa para capacitar en el manejo de bases de datos, realizar lecturas críticas y plantear problemas de investigación adecuados que aporten evidencia en el ámbito del ayurveda.
 - Adquirir habilidades de comunicación para utilizar y aplicar la terminología ayurvédica de manera adecuada en la práctica clínica y comunicarse eficazmente con personas enfermas, con otros profesionales de la salud, organismos reguladores, proveedores y el público en general.
-

Competencias

Específicas

1. Demostrar la comprensión de las personas considerando: los aspectos físicos, psicológicos, espirituales y sociales, como individuos autónomos e independientes; asegurar el respeto a sus opiniones, creencias y valores, y garantizar el derecho a la intimidad a través de la confidencialidad y el secreto profesional.
2. Capacidad de comprender las bases teóricas, filosóficas y terapéuticas del ayurveda para proporcionar cuidados ayurvédicos adecuados a la persona.
3. Identificar las condiciones de salud y enfermedad que requieran atención especializada o técnicamente avanzada y derivarlos adecuadamente.
4. Prescribir programas de estilo de vida y dieta ayurvédica bien establecidos, incluyendo el yoga para el mantenimiento de la salud.
5. Conocer la naturaleza de algunas sustancias naturales y su aplicación para la promoción y mantenimiento de la salud.
6. Identificar, analizar y resolver problemas éticos en situación compleja.
7. Generar propuestas innovadoras en la investigación y en la actividad profesional.

Transversales

1. Colaborar e integrarse en grupos y equipos de trabajo.
2. Identificar, analizar y adoptar la opción resolutive más adecuada para dar respuesta a los problemas del ámbito profesional de forma eficaz y eficiente.
3. Analizar y sintetizar fenómenos complejos.
4. Adquirir y utilizar los instrumentos necesarios para desarrollar una actitud crítica y reflexiva.
5. Desarrollar estrategias de aprendizaje autónomo.
6. Adaptarse de forma eficaz a nuevas situaciones en el contexto cambiante y dinámico de la práctica profesional.
7. Mostrar un sentido crítico razonable y curiosidad intelectual sobre los factores que influyen o causan problemas de salud.
8. Desarrollar la actitud para practicar dentro de los marcos normativos, éticos y de seguridad, así como la de continuar aprendiendo y actualizando los conocimientos profesionales adquiridos.

Prácticas en India

Son obligatorias y se realizan al inicio del segundo curso durante tres semanas en el Hospital Ayurvédico vinculado a la facultad de Ayurveda: Patanjali Bhartiya Ayurvigyan Evam Anusandhan Sansthan, Haridwar, India.



Plan de estudios resumido

Primer año (60 créditos)	
Módulos	Créditos
Módulo 1: Conceptos básicos <ol style="list-style-type: none">1. Bases del Ayurveda.2. Anatomía i fisiología.3. Estudio de la materia (padharta) e introducción a Dravyaguna Vignyana y Rasashastra (fitoterapia)	6
Modulo 2: Prevención y promoción de la salud <ol style="list-style-type: none">1. Swasthavruta (estudio de la salud, promoción de la salud).2. Aspectos éticos y legales.	6
Módulo 3: Diagnóstico (Nidana) e introducción a la perspectiva terapéutica (Chikitsa) <ol style="list-style-type: none">1. Bases de Nidana (diagnóstico).2. Introducción a la terapia (Chikitsa).	6
Módulo 4: Introducción a las terapias ayurvédicas <ol style="list-style-type: none">1. Terapias ayurvédicas.2. Yoga, pranayama y meditación	12
Módulo 5: Principios terapéuticos (Chikitsa) en patologías más comunes en occidente del aparato digestivo, respiratorio, circulatorio y cardiovascular <ol style="list-style-type: none">1. Principios terapéuticos (Chikitsa).2. Patologías de Anna vaha y de Purisha Vaha srotas (patologías del tracto gastrointestinal).3. Patologías de Prana vaha srotas (patologías del aparato respiratorio).4. Patologías de Rasa vaha srotas.	12
Módulo 6: Integración del conocimiento en patología a través del análisis de casos clínicos. <ol style="list-style-type: none">1. Análisis de casos y discusión de las diferentes patologías explicadas2. Identificación y uso de plantas locales	12
Módulo 7: Metodología de la investigación científica. <ol style="list-style-type: none">1. Metodología de la investigación generalidades2. Metodología de la investigación cualitativa3. Metodología de la investigación cuantitativa	6

Segundo año (30 créditos)

Módulos	Créditos
Módulo 8: Prácticas clínicas (prácticum en India) Bases del Ayurveda.	6
<ol style="list-style-type: none">1. Panckakarma (procedimientos de purificación)2. Dravyaguna Vignyana (fitoterapia) y Bheshajakalpana - Preparación de algunos medicamentos/sneha dravyas - Identificación de plantas3. Swedana (terapia de sudación)4. Introducción a Shalya (conceptos quirúrgicos y tratamientos en Ayurveda).5. Introducción a Shalakyta tantra (enfermedades supraclaviculares)6. Yoga terapéutico7. Evidencias científicas en yoga y pranayama8. Satkarmas (purificaciones yóguicas)	
Módulo 9: Principios terapéuticos (Chikitsa) en trastornos metabólicos y del aparato locomotor y muscular	9
<ol style="list-style-type: none">1. Patologías de Rakta vaha srotas.2. Patologías de vata.3. Trastornos metabólicos. Santarpana y apatarpana Vyadis.	
Módulo 10: Integración de las intervenciones terapéuticas. (6 créditos)	6
<ol style="list-style-type: none">1. Análisis y discusión de casos2. Yoga terapéutico	
Módulo 11: Trabajo final de Máster. Realización y defensa pública de un proyecto de investigación cuantitativa y/o cualitativa de una actividad profesional relacionada con el ayurveda y/o el yoga	9

Temporización clases presenciales

Primer año		Segundo año	
Inicio: 5 y 6 de octubre de 2024	Finalización: 13 de julio de 2025	Inicio: 18 de agosto de 2025	Finalización: 4 de julio de 2026
Noviembre	30	Agosto - Septiembre	18 de agosto al 13 de septiembre. Prácticum en India
Diciembre	1		
Enero	25 - 26	Octubre	4 - 5
Febrero	8 - 9	Noviembre	29 - 30
Marzo	8 - 9	Diciembre	13 - 14
Marzo	22 - 23	Enero	24 - 25
Abril	26 - 27	Febrero	7 - 8
Mayo	8, 9, 10, 11 (estancia en Alicante Fitoterapia)	Marzo	14 - 15
Junio	28 - 29	Abril	11 - 12
Julio	12 - 13	Mayo	30/05. Entrega Trabajo final de máster
		Junio	4/7. Defensa Trabajo final de máster

Horario: de 8:30 a 13:30 i de 15 a 19 h

Acreditación

Título propio. Máster en Medicina Ayurvédica de 90 créditos ECTS

Lugar de realización

Carreras i Candi 30 - 32 Local • 08028 Barcelona

Como llegar:

- Metro L5 Badal
 - Bus: D20, 52, 54, 175
-

Importe y matriculación

Importe total	6.534 euros	Matriculación
	<p>Incluye los gastos de estancia en Alicante y en India en Ayurveda College, Patanjali Bhartiya Ayurvigyan Evam Anusandhan Sansthan, Haridwar, India.</p> <ul style="list-style-type: none">• 1r año 60%: 4.574 €• 2o año 30%: 1.960 € <p>Consultar las posibilidades de pago fraccionado al hacer la matriculación o a la dirección de correo: rishividya.form@gmail.com</p>	<p>Cumplimentar el formulario de matriculación adjuntando la siguiente documentación:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fotocopia del título profesional• Fotocopia del DNI.• Currículum Vitae. <p>Una vez recibida la documentación, la dirección del curso validará la información recibida y se confirmará el final del proceso de matriculación una vez realizado el primer pago de la modalidad escogida.</p> <p>Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción.</p> <p>Fecha límite de inscripción 13 de septiembre de 2024</p>

Dirección



Dr. Sudhakar R Powar. Doctor en Medicina Ayurvédica y Cirugía. Especialista en Kaumarbhritya y Yoga por la Hindu University de Benares (India). Tiene más de treinta años de experiencia en docencia, investigación en Ayurveda y yoga. Forma parte del comité consultivo de investigación y educación de Patanjali Ayurveda

Elena Ekta Saura Portillo. Enfermera. Máster en plantas medicinales y Fitoterapia (UAB). Diploma en Masaje Ayurvédica (Universidad de Pune). Panchakarma and Ayurvedic Cosmetics (Tilak Ayurveda College, Pune, India). Advance Program in Abhyanga & Introductory Panchakarma (SDM College of Ayurveda, Hassan, India). Miembro de la Comisión de Enfermería integrativa del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona (COIB)



Profesorado

Dra. Mariela Patricia Aguayo González	Doctora en Psicología de la Educación. (URL) Graduada en Enfermería. Profesora lectora Departamento de Enfermería (UAB).
Dra. Nina Granel Giménez	Doctora en Medicina. (UAB) Graduada en Enfermería. Diplomada en Ciencias Empresariales. Profesora lectora Departamento de Enfermería (UAB).
Dr. Sudhakar Powar	Doctor en Medicina Ayurvédica y Cirugía. Especialista en Kaumarbhritya y Yoga por la Hindu University de Benares (India). Tiene más de veinticinco años de experiencia en docencia e investigación en Ayurveda y yoga. Forma parte del comité consultivo de investigación y educación de Patanjali Ayurveda.
Dr. Vibhu Powar	Doctor en Medicina Ayurvédica y Cirugía por el SDM College de Ayurveda con la especialidad en Kayachikitsa (medicina interna) por el SDM College d'Ayurveda, Hassan, Karnataka – Índia. Profesor asistente de la Universidad de Patanjali en Haridwar, India.
Sra. Ana Isaura Barbosa Vilar	Licenciada en Humanidades. Máster en terapia Ayurvédica (UB). Terapeuta Ayurvédica y profesora de yoga en Suiza.

Sra. Marta Caselles Montagut	Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialidad de Pediatría y Áreas Específicas. Máster en terapia Ayurvédica (UB).
Dr. Gerard Colomar Pueyo	Doctor en Medicina (UAB) Diplomado en Enfermería. Licenciado en Derecho.
Sra. Judit Esparza Mosquete	Enfermera (UB). Grado en Educación Social. Profesora de yoga. Máster en terapia Ayurvédica (UB).
Sr. Javier Fernández González	Profesor de Yoga Iyengar certificado por el Instituto de Yoga Memorial Ramamani Iyengar (RIMYI)
Sr. Agustín Hernández Navarro	Fisioterapeuta. Licenciado en Humanidades (UAB) Máster en terapia Ayurvédica (UB).
Dra. Vanessa Martínez Francés	Licenciada en Biología. Doctora en Biología por la Universidad de Alacant. Profesora Ayudante del Área de Botánica del Departamento de Biología Aplicada en la Universidad Miguel Hernández de Elche.
Sr. Vicente Martínez Gijón	Nutricionista por la Universidad Complutense de Madrid. Certified Yoga teacher por International Yoga Alliance, Rishikesh Yogpeeth Ashram y Yoga Darshan Ashram en Mysore. Advance Program in Abhyanga & Introductory Panchakarma en Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, India. Diploma en Panchakarma and Ayurvedic Cosmetics en Tilak Ayurveda College, Pune, India.
Dr. Segundo Ríos Ruiz	Licenciado y Doctor en Biología por la Universidad de Murcia. Profesor Titular de Botánica de la Universidad de Alacant.
Sra. Elena Ekta Saura Portillo	Enfermera. Máster en plantas medicinales y Fitoterapia (UAB). Postgrado: Intervenciones autónomas de enfermería para un desarrollo personal y profesional: Terapias Naturales (UB). Diploma en Masaje Ayurvédico (Universidad de Pune). Panchakarma and Ayurvedic Cosmetics (Tilak Ayurveda College, Pune, India). Advance Program in Abhyanga & Introductory Panchakarma (SDM College of Ayurveda, Hassan, India).
